

Wichtige Telefonnummern

Feuerwehr / Rettungsdienst 112
Polizei 110

Bei einem Anruf unter diesen Telefonnummern werden Ihnen solche Fragen gestellt:

Wo ist etwas geschehen?

Was ist genau geschehen?

Wie viele Personen sind betroffen?

Welche Art der Verletzung / welcher Notfall liegt vor?

Warten auf weitere Rückfragen!

Ärztlicher Notdienst ☎ 116117

Zentrale Rufnummer in ganz Deutschland

Notfallpraxis Ratingen ☎ 7006499

Mülheimer Straße 37

Die Notfallversorgung für ambulante Patienten findet in der Notfallpraxis Ratingen statt.

Kinderärztlicher Notdienst ☎ 7006499

Apotheken-Hotline ☎ 0800|0022833

vom Mobiltelefon aus nur ☎ 22833

Zahnärztlicher Notdienst ☎ 0180|5986700

Giftnotrufzentrale ☎ 0228|19240

Universität Bonn

www.drk-ratingen.de
info@drk-ratingen.de



Hier finden Sie uns in Ratingen:

DRK-Ortsverein Ratingen e.V.

Behindertenfahrdienst, Betreuungsdienst, Blutspendetermine, Breitenausbildung, Jugendrotkreuz, Katastrophenschutz, Krankentransport- und Rettungsdienst, Sanitätswachen, Sozialberatung, Wohnen im Alter

Geschäftsstelle | Behindertenfahrdienst |

Servicestelle Ehrenamt

Hochstraße 42, 40878 Ratingen ☎ 02102 | 2 19 19

E-Mail: info@drk-ratingen.de und fahrdienst@drk-ratingen.de

Einsatz- und Ausbildungszentrum

Am Sonnenschein 7, 40885 Ratingen ☎ 02102 | 3 60 60

E-Mail: rettungsdienst@drk-ratingen.de

Mehrgenerationenhaus Klompenkamp –

Wohnen mit Assistenz

Klompenkamp 9, 40882 Ratingen ☎ 02102 | 87 37 30

E-Mail: wohnen@drk-ratingen.de

www.drk-ratingen.de

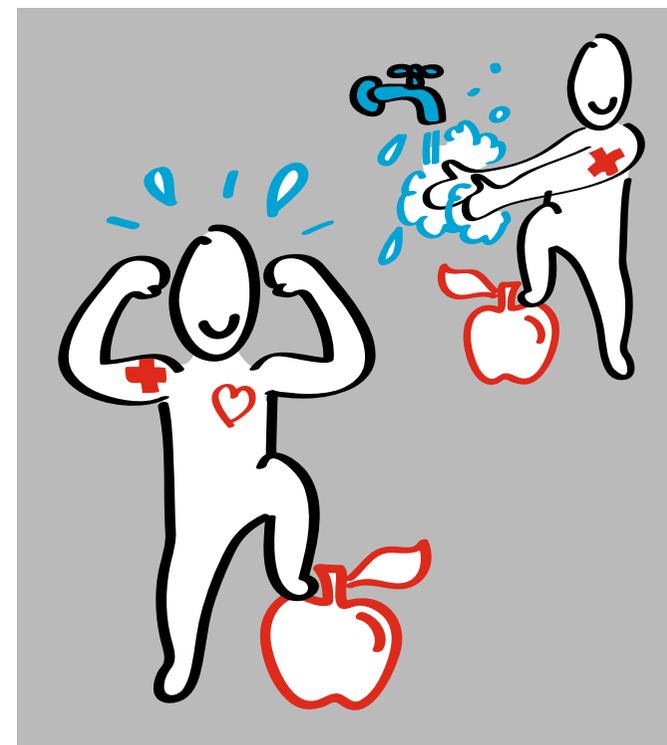
Verantwortlich für den Inhalt:

Erhard Raßloff, stv. DRK-Vorsitzender und Projektleiter Stand 15.10.2017

E-Mail: helfen@drk-ratingen.de

Gesundheit und Hygiene

Informationen für Menschen aus anderen Ländern



Dieses Projekt wird gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Das Projekt

Dieses Projekt hat die Gesundheit und Hygiene von Menschen aus anderen Ländern im Blick:

Jedes Jahr kommen viele Menschen aus anderen Ländern auch zu uns nach Ratingen. Die meisten kennen unser deutsches Gesundheitssystem nicht. Sie wissen auch nicht, wie es funktioniert und welche Angebote es gibt.

Das vom Land Nordrhein-Westfalen geförderte Ratinger DRK-Projekt „Gesundheit und Hygiene für Menschen aus anderen Ländern“ hilft dabei, einen Überblick über die Informationen und Angebote zu bekommen.

Damit leistet das Projekt einen zielgerichteten Beitrag zu einer guten Integration in unserer Stadt.

Zu den einzelnen Themen stehen kompetente Ansprechpartner/innen zur Verfügung, mit denen das DRK auch weiterhin zusammenarbeitet.

Das DRK Ratingen ist Ihr Ansprechpartner für die wichtigen Themen Gesundheit und Hygiene.

Gut zu wissen!

Wasser – das wichtigste und wertvollste Lebensmittel, das wir haben, kommt bei uns aus dem Hahn. Es kann ohne Einschränkungen zum Trinken und Kochen genutzt werden.



Die Angebote

Wir informieren, beraten und klären zu folgenden Themen auf:

- Blut- und Stammzellenspende
- Demenz
- Diabetes
- Ernährung
- Erste Hilfe
- Hygiene
- Krankenversicherung
- Notfallvorsorge - Notfallkarten
- Organspende
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Schwangerschaft
- Traumatisierung

Haben Sie Fragen zu weiteren Themen, helfen wir auch gerne bei der Klärung.

Gut zu wissen!

Erste Hilfe – Nicht jede Erkrankung und Verletzung ist so schlimm, dass sofort der Rettungswagen oder Notarzt gerufen werden muss. In einem Erste-Hilfe-Kurs können Sie lernen, wann und was in welcher Situationen getan werden muss.



Infos im Internet

Allgemein

- www.ankommenapp.de
- www.willkommen-bei-freunden.de
- www.drk-gesundheitsfilme.de
- www.bzga.de (Gesundheit allgemein)
- www.zanzu.de (Gesundheit)

Themenbezogen

- **Blutspende:** www.blutspendedienst-west.de/
- **Demenz:** www.deutsche-alzheimer.de
- **Diabetes:** →
- **Ehrenamt:** www.freiwilligenbörse-ratingen.de
- **Erste Hilfe:** www.drk-mettmann.de
- **Flüchtlingsberatung und Betreuung** für die kommunalen Gemeinschaftsunterkünfte: →
- **Integration:** →
- **Stammzellspende:** www.wsze.de



Die Aufzählung ist natürlich nicht vollständig. Wir bemühen uns, die Liste im Internet zu ergänzen und zu aktualisieren.

www.drk-ratingen.de

Gute zu wissen!

Die DRK-Notfallkarte gibt mit den persönlichen Daten den Ersthelfern wichtige, lebenserhaltende Informationen. Jede und jeder sollte diese Karte ausgefüllt bei sich haben.

