

# Wichtige Telefonnummern

**Feuerwehr / Rettungsdienst** 112  
**Polizei** 110

Bei einem Anruf unter diesen Telefonnummern werden  
Ihnen solche Fragen gestellt:

**Wo** ist etwas geschehen?

**Was** ist genau geschehen?

**Wie viele** Personen sind betroffen?

**Welche** Art der Verletzung / welcher Notfall liegt vor?

**Warten** auf weitere Rückfragen!

**Ärztlicher Notdienst** ☎ 116117

Zentrale Rufnummer in ganz Deutschland

**Notfallpraxis Ratingen** ☎ 7006499

Mülheimer Straße 37

Die Notfallversorgung für ambulante Patienten findet in der  
Notfallpraxis Ratingen statt.

**Kinderärztlicher Notdienst** ☎ 7006499

**Apotheken-Hotline** ☎ 0800|0022833

vom Mobiltelefon aus nur ☎ 22833

**Zahnärztlicher Notdienst** ☎ 0180|5986700

**Giftnotrufzentrale** ☎ 0228|19240

Universität Bonn

[www.drk-ratingen.de](http://www.drk-ratingen.de)  
[info@drk-ratingen.de](mailto:info@drk-ratingen.de)



## Hier finden Sie uns in Ratingen:

### DRK-Ortsverein Ratingen e.V.

Behindertenfahrdienst, Betreuungsdienst, Blutspendetermine,  
Breitenausbildung, Jugendrotkreuz, Katastrophenschutz,  
Krankentransport- und Rettungsdienst, Sanitätswachen,  
Sozialberatung, Wohnen im Alter

### Geschäftsstelle | Behindertenfahrdienst |

### Servicestelle Ehrenamt

Hochstraße 42, 40878 Ratingen ☎ 02102 | 2 19 19

E-Mail: [info@drk-ratingen.de](mailto:info@drk-ratingen.de) und [fahrdienst@drk-ratingen.de](mailto:fahrdienst@drk-ratingen.de)

### Einsatz- und Ausbildungszentrum

Am Sonnenschein 7, 40885 Ratingen ☎ 02102 | 3 60 60

E-Mail: [rettungsdienst@drk-ratingen.de](mailto:rettungsdienst@drk-ratingen.de)

### Mehrgenerationenhaus Klompenkamp –

### Wohnen mit Assistenz

Klompenkamp 9, 40882 Ratingen ☎ 02102 | 87 37 30

E-Mail: [wohnen@drk-ratingen.de](mailto:wohnen@drk-ratingen.de)

[www.drk-ratingen.de](http://www.drk-ratingen.de)

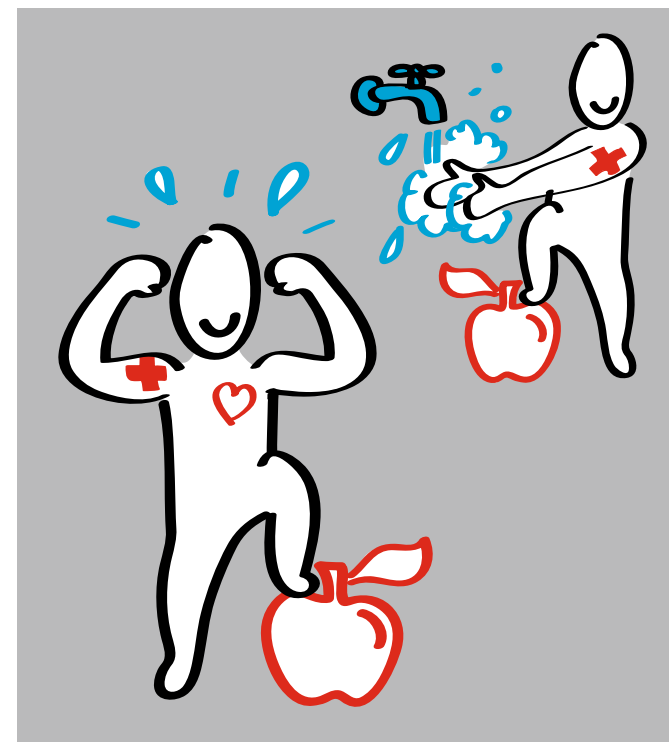
Verantwortlich für den Inhalt:

Erhard Raßloff, stv. DRK-Vorsitzender und Projektleiter Stand 15.10.2017

E-Mail: [helfen@drk-ratingen.de](mailto:helfen@drk-ratingen.de)

## Gesundheit und Hygiene

### Informationen für Menschen aus anderen Ländern



Dieses Projekt wird gefördert durch:



Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Das Projekt

## Dieses Projekt hat die Gesundheit und Hygiene von Menschen aus anderen Ländern im Blick:

Jedes Jahr kommen viele Menschen aus anderen Ländern auch zu uns nach Ratingen. Die meisten kennen unser deutsches Gesundheitssystem nicht. Sie wissen auch nicht, wie es funktioniert und welche Angebote es gibt.

Das vom Land Nordrhein-Westfalen geförderte Ratinger DRK-Projekt „Gesundheit und Hygiene für Menschen aus anderen Ländern“ hilft dabei, einen Überblick über die Informationen und Angebote zu bekommen.

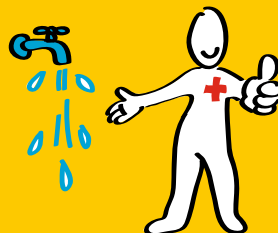
Damit leistet das Projekt einen zielgerichteten Beitrag zu einer guten Integration in unserer Stadt.

Zu den einzelnen Themen stehen kompetente Ansprechpartner/innen zur Verfügung, mit denen das DRK auch weiterhin zusammenarbeitet.

Das DRK Ratingen ist Ihr Ansprechpartner für die wichtigen Themen Gesundheit und Hygiene.

### Gut zu wissen!

Wasser – das wichtigste und wertvollste Lebensmittel, das wir haben, kommt bei uns aus dem Hahn. Es kann ohne Einschränkungen zum Trinken und Kochen genutzt werden.



# Die Angebote

## Wir informieren, beraten und klären zu folgenden Themen auf:

- Blut- und Stammzellenspende
- Demenz
- Diabetes
- Ernährung
- Erste Hilfe
- Hygiene
- Krankenversicherung
- Notfallvorsorge - Notfallkarten
- Organspende
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Schwangerschaft
- Traumatisierung

Haben Sie Fragen zu weiteren Themen, helfen wir auch gerne bei der Klärung.

### Gut zu wissen!

Erste Hilfe – Nicht jede Erkrankung und Verletzung ist so schlimm, dass sofort der Rettungswagen oder Notarzt gerufen werden muss. In einem Erste-Hilfe-Kurs können Sie lernen, wann und was in welcher Situationen getan werden muss.



# Infos im Internet

## Allgemein

- [www.ankommenapp.de](http://www.ankommenapp.de)
- [www.willkommen-bei-freunden.de](http://www.willkommen-bei-freunden.de)
- [www.drk-gesundheitsfilme.de](http://www.drk-gesundheitsfilme.de)
- [www.bzga.de](http://www.bzga.de) (Gesundheit allgemein)
- [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de) (Gesundheit)

## Themenbezogen

- **Blutspende:** [www.blutspendedienst-west.de/](http://www.blutspendedienst-west.de/)
- **Demenz:** [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)
- **Diabetes:** ..... →
- **Ehrenamt:** [www.freiwilligenbörse-ratingen.de](http://www.freiwilligenbörse-ratingen.de)
- **Erste Hilfe:** [www.drk-mettmann.de](http://www.drk-mettmann.de)
- **Flüchtlingsberatung und Betreuung** für die kommunalen Gemeinschaftsunterkünfte: →
- **Integration:** ..... →
- **Stammzellspende:** [www.wsze.de](http://www.wsze.de)



Die Aufzählung ist natürlich nicht vollständig. Wir bemühen uns, die Liste im Internet zu ergänzen und zu aktualisieren.

[www.drk-ratingen.de](http://www.drk-ratingen.de)

### Gute zu wissen!

Die DRK-Notfallkarte gibt mit den persönlichen Daten den Ersthelfern wichtige, lebenserhaltende Informationen. Jede und jeder sollte diese Karte ausgefüllt bei sich haben.

